

## ATODLEN 1

### Cyngor Sir Ddinbych

Proses / Rhestr Wirio ar gyfer cefnogi Aelodau sy'n wynebu bygythiadau neu gamdriniaeth ar-lein.

Pan mae Aelod yn rhoi gwybod inni am broblemau yn ei ward – bygythiadau, ymddygiad bygythiol neu annifyr, seibr-fwllo neu unrhyw beth arall sy'n peri iddynt deimlo'n agored i niwed neu berygl arall, mae yno nifer o bethau y gallwn ni fel Cyngor eu gwneud. Darperir Pwynt Cyswllt Unigol a fydd yn dyrannu a chydlynu camau sy'n gymesur â'r risg.

Gellir defnyddio'r rhestr wirio wrth gefnogi aelodau y mae rhywun yn eu bygwth neu'n peri iddynt deimlo'n anesmwyth.

**Bydd pob sefyllfa'n wahanol a bydd angen dod i farn bersonol a ddylid ymchwilio i'r digwyddiad, ei anwybyddu neu'i gydnabod yn gwrtais. Os yw'r Aelod wedi dioddef neu fod yn dyst i drosedd casineb neu sefyllfa debyg, mae'n ddyletswydd arnynt dan Gôd Ymddygiad yr Aelodau i roi gwybod am y peth. Gall cymryd y camau priodol atal digwyddiad o'r fath rhag digwydd eto.**

<b>ENW A MANYLION CYSWLLT Y SWYDDOG ARWEINIOL/PWYNT CYSWLLT UNIGOL</b>		
<b>DYDDIAD ADOLYGU (os oes angen)</b>		DYDDIAD YN Y DYDDIADUR Y/N
<b>CYDSYNIAD YR AELOD I DDATGELU'R WYBODAETH I'R DERBYNWYR A GYTUNWYD A HYSBYSU ARWEINYDD Y GRŴP.</b>	Rhestrwch y derbynwyr isod:	A GAFWYD CYDSYNIAD? Do/Naddo DYDDIAD: CYDSYNIAD YSGRIFENEDIG ynteu AR LAFAR?
<b>PRYDERON EHANGACH POSIB YNGLŶN Â DIOGELU</b>	Oes/Nac oes	Os oes, dilynwch y gweithdrefnau diogelu lleol yn ddiymdroi.

<b>ASESIAD RISG</b>	UCHEL/CANOLIG/ISEL	Os oes pryderon risg Uchel dylai'r Pwynt Cyswllt Unigol hysbysu'r uned lechyd a Diogelwch Corfforaethol a'r Cyfarwyddwr Corfforaethol.
<b>MANYLION CYSWLLT YR AELOD MEWN ARGYFWNG (gan gynnwys rhif ffôn cartref, ffôn symudol a manylion unrhyw ffrind agos, cymydog neu berthynas)</b>		

<b>Cam Gweithredu</b>	<b>Sylwadau</b>	<b>Dyrannwyd i</b>
Rhoi gwybod y gallwn ddileu eu cyfeiriad o'r wefan (os na wnaed hynny'n barod)		
Rhoi gwybod y gallwn wneud cais i'r Swyddog Monitro i beidio â chyhoeddi eu cyfeiriad cartref a gwybodaeth sensitif arall neu'u darparu i'r cyhoedd		
Unrhyw gamau sydd angen eu cymryd yn syth, fel hysbysu'r cwmni cyfryngau cymdeithasol o'r gamdriniaeth, gofyn am ddileu negeseuon sarhaus neu godi pryderon am gyfrif penodol		
Rhoi gwybod i'r Cynghorydd y gallant ymateb drwy ddweud bod neges yn sarhaus neu'n fygythiol os dymunant amlygu'r ymddygiad gwael. Dylid ystyried y risg o wneud hynny a'r tebygolrwydd o lwyddo		
Os yw'n ymwneud â grŵp cymunedol neu fudiad ymgyrchu, dylid ystyried cyfeirio'r mater at Dîm Cyfathrebu'r Cyngor		
<b>Os yw'n briodol, ac ymhob achos difrifol, gofynnwch a ydynt wedi hysbysu'r heddlu lleol o'r hyn sy'n peri iddynt deimlo dan fygythiad. Cyfeirnod y drosedd?</b>		

Rhoi gwybod y gallai'r Tîm Diogelwch Cymunedol [rhif ffôn] fod o gymorth		
A yw'r ymddygiad yn fygythiol, yn aflonyddol neu'n sarhaus? A yw'r Cynghorydd yn dymuno cael cefnogaeth wrth gysylltu â'r heddlu, gan yr Arweinydd Grŵp neu'r Pwynt Cyswllt Unigol, er enghraifft?		
Dylid ystyried chwilio Cofrestr Gorfforaethol y Cyngor o Unigolion Treisgar / trafod y mater â'r uned lechyd a Diogelwch Corfforaethol os yw'n briodol		
Rhoi gwybod i'r Cynghorydd y dylai gadw cofnod/dyddiadur/sgrinluniau o unrhyw ymddygiad bygythiol neu sarhaus		
Mae llinell gymorth gyfrinachol ar gael i Gynghorwyr a staff - Vivup. Y rhif ffôn yw 0800 023 9387		
Effaith ar iechyd meddwl/lles? Holwch a hoffent gael sgwrs gyfrinachol ag un o swyddogion y Cyngor sydd wedi'i hyfforddi fel Swyddog Cymorth Cyntaf lechyd Meddwl? A fyddai'n well ganddynt siarad â dyn ynteu ddynes/pa faes gwasanaeth?		
Sôn y gallai fod cyrff cyhoeddus eraill sy'n cadw eu manylion fel aelod (Cyngor Tref neu Gymuned, er enghraifft, Awdurdod Tân ac Achub Gogledd Cymru neu gorff allanol arall y mae'r Cyngor wedi'u henwebu iddo)		
Cyfryngau cymdeithasol – cyfeirio at bolisi cyfryngau cymdeithasol y Cyngor a chanllawiau Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru i Gynghorwyr ynglŷn ag ymdrin â chamdriniaeth ar-lein. Cyfeirio'r aelod at wefan Aelodau Cyngor Sir Ddinbych lle mae mwy o adnoddau ar gael (gweler isod)		
Sôn fod gan bob Aelod ffôn i'w ddefnyddio ar gyfer gwaith y Cyngor yn unig a bod modd diffodd hwnnw, neu'i dawelu pan nad ydynt yn gwneud gwaith ar ran y Cyngor. Mae'n bwysig neilltuo amser i ymlacio		

Sôn sut i atal galwadau o rifau ffôn penodol		
Sôn am atal/tawelu cysylltiadau ar gyfryngau cymdeithasol ac atal eu cyfrifon eu hunain dros dro		
Argymhell bod y Cynghorydd yn creu cyfrifon cyfryngau cymdeithasol ar wahân ar gyfer eu gwaith ar ran y Cyngor, os nad yw wedi gwneud hynny'n barod. Gall hyn i ryw raddau gelu unrhyw fwlio neu aflonyddu rhag ffrindiau a pherthnasau a fedrai weld unrhyw gamdriniaeth ar gyfrifon personol		
Rhoi gwybod am yr adran o'r fewnrwyd ynglŷn â lles aelodau a'r dolenni at bolisiâu ynglŷn ag ymddygiad annerbyniol. Atgoffa'r aelod fod yno ymateb safonol y gallant ei ddefnyddio		
Rhoi gwybod sut i ddileu eu henw o'r gofrestr etholiadol		
Rhoi gwybod y gallant rannu eu pryderon - yn gyfrinachol ag uwch-swyddogion, y Cyfarwyddwr Corfforaethol Llywodraethu a Busnes, Pennaeth y Gwasanaethau Democrataidd, Pennaeth Gwasanaethau Cymorth Corfforaethol - Pobl neu'r Prif Weithredwr.		
Rhoi gwybod y gallant ystyried rhannu eu pryderon â'u grŵp neu arweinyddion y grŵp.		
Os yw'n briodol, trefnu cyfarfod adolygu er mwyn cadw mewn cysylltiad. Gall siarad am broblemau ei gwneud yn haws eu rheoli		
Os yw'r gamdriniaeth yn parhau, y camau pellach sy'n ofynnol fel anfon llythyr at yr unigolyn (oddi wrth y Cynghorydd/Grŵp neu'r Cyngor) i ddweud y bydd camdriniaeth o'r fath yn arwain at hysbysu'r heddlu ac atal unrhyw ohebiaeth yn y dyfodol		
Rhoi copi o ganllawiau Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru i gynghorwyr ynglŷn ag ymdrin â bygythiadau.		

FFURFLEN WEDI'I LLENWI GAN:

DYDDIAD CWBLHAU:

FFURFLEN WEDI'I CHADW AR YRIANT CYFRINACHOL Y GWASANAETH: